

KURSPLAN

TAG	BEGINN	ENDE	KURS
Montag	09:30	10:30	Reha Sport
	16:00	17:00	Becken Boden
	18:00	19:30	Outdoor
Dienstag	09:30	10:30	Pilates
	15:30	16:30	Kindersport 1 (3-6 Jahre)
	16:30	17:30	Kindersport 2 (6-10 Jahre)
	18:00	19:00	Yoga für die Wirbelsäule
Mittwoch	09:30	10:30	Senior Fit
	16:00	17:00	Reha Sport
	19:00	20:00	Wirbelsäule Fit
Donnerstag	09:30	10:30	Reha Sport
	16:30	17:30	Funktionelles Training
	18:00	19:30	Yoga
Freitag	09:30	10:30	Wirbelsäule Fit

ACTIVE-LOFT SPORT- UND PHYSIOTHERAPIE

Ihr Konzept für Ihre Gesundheit - Jetzt neu in Neubukow

Wismarsche Str. 20a | 18233 Neubukow
Telefon: 038294/166833 | E-Mail: kontakt@active-loft.de